

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES DIRIGEANTS, PERFORMANCE DES ENTREPRISES

ÉTUDE 2016 POUR LA FÉDÉRATION CINOV

SYNTHÈSE



ÉDITORIAL

LA SANTÉ DU DIRIGEANT, UNE CLÉ DE LA SANTÉ DE L'ENTREPRISE

Pour notre organisation patronale qui siège au sein d'instances paritaires, le sujet de la santé n'est trop fréquemment pensé que sous l'angle des salariés, qu'il s'agisse de protection, de prévention des risques ou de bien-être.

Or, la question de la santé des dirigeants, dont cette étude réalisée par Malakoff Médéric se préoccupe, est toute aussi importante : la bonne santé d'une entreprise repose autant sur la santé de son dirigeant que sur celle de ses salariés. Cela est encore plus vrai au sein de nos TPE/PME : le dirigeant privilégie trop souvent la santé de son entreprise à la sienne, sans avoir conscience que cette dernière détermine totalement la première. Nous portons intérêt depuis 5 ans aux recherches menées par notre partenaire Malakoff Médéric sur cette thématique. Nous franchissons un pas de plus avec cette enquête déployée exclusivement auprès d'un panel de nos adhérents.

En découvrant, puis en relisant les résultats, il me paraît absolument nécessaire de les appréhender de façon globale, car cette enquête montre avant tout combien, la responsabilité de diriger l'entreprise prédomine pour les adhérents CINOV. Les points négatifs ou d'alerte pris isolément pourraient donner une image biaisée de nos adhérents : beaucoup de route, moins de sommeil, etc. par rapport à d'autres dirigeants dans d'autres secteurs. Or, lorsque tous les résultats sont mis en perspective, on voit bien que l'entrepreneur CINOV n'est pas masochiste



quand il se met sous pression, fait moins de pauses, etc. S'il donne tant et souffre parfois, c'est aussi pour les nombreuses satisfactions qu'il récolte. Ainsi, malgré les difficultés, la passion du métier l'emporte, dans un but vertueux de transmission de valeurs humaines et patrimoniales.

Pour autant, les points d'alerte sur des sujets très ciblés nous incitent à des vigilances, dont les réponses résident le plus souvent dans des actions de prévention. C'est aussi là que se joue une autre vertu de l'étude : en se découvrant des maux communs, on se sent moins seul... à l'instar du sens donné à notre engagement syndical. C'est comme si ces résultats démystifiaient la solitude du dirigeant. C'est bien dans cet état d'esprit que CINOV travaille sur des logiques de partage et d'échanges entre dirigeants d'entreprises, impliqués dans leur représentation. Parce qu'ensemble on est plus fort, cette étude nous invite à faire vivre la prévention à travers des actions collectives...

De façon humoristique, je suis finalement tenté de me dire qu'avec des résultats qui placent les dirigeants CINOV en meilleure position que les dirigeants de TPE/PME en général dans la prise en charge de leur santé, cette étude montre que le fait d'appartenir à CINOV est un facteur d'amélioration de la condition de dirigeant... Une raison de plus d'adhérer !

Dominique Sutra Del Galy
Président de la Fédération CINOV

INTRODUCTION

COMPRENDRE LA SANTÉ DES DIRIGEANTS ADHÉRENTS CINOV, APPRÉHENDER VOS ATTENTES ET ÊTRE À VOS CÔTÉS

Au cœur des bureaux d'études, la pluralité des métiers de prestations intellectuelles dits « de connaissance » composent une branche à haute valeur ajoutée. La puissance du conseil, de l'ingénierie et de l'informatique réside dans ce subtil assemblage du savoir et de la technique dont le maître d'œuvre est le chef d'entreprise.

On comprend désormais l'impact potentiel que pourraient occasionner des problèmes de santé sur le dirigeant lui-même et également sur l'activité et le développement de l'entreprise. Dès lors cette étude prend tout son sens car elle contribue à éclairer les forces vives de la branche sur leur état de santé ainsi que sur ce qui permet de préserver celui-ci.

Ce sont près de 400 chefs d'entreprise qui ont répondu favorablement à cette sollicitation. Ce volume d'informations nous permet de vous offrir cette restitution dont les enseignements viennent renforcer notre partenariat avec CINOV. La lecture de ces résultats étaye le besoin de construire ensemble des outils de prévention pour que le dirigeant, les salariés et l'entreprise soient accompagnés par leur partenaire santé.

Parmi les enseignements que nous apporte ce rapport, voici quelques éléments qui révèlent la singularité des dirigeants adhérents CINOV et la lecture que nous en faisons :

- **83 %** des adhérents CINOV dirigent leur entreprise pour mener à bien un projet qu'ils ont à cœur, mettant en couleur le processus créateur qui accompagne la mission du dirigeant d'entreprise.
- **77 %** des dirigeants adhérents CINOV recommanderaient à un proche d'ouvrir son entreprise. À lui seul, ce chiffre illustre la reconnaissance d'un statut qui participe de l'accomplissement personnel induit par la fonction de dirigeant.



- **66 %** des dirigeants adhérents CINOV estiment ne pas pouvoir s'arrêter même si leur médecin le leur prescrit.

Et enfin, les sujets de prévention que les dirigeants d'entreprise interrogés souhaitent développer pour leur santé et leur bien-être :

- Des outils de gestion du stress (pour **79 %** d'entre eux).
- Des outils de déconnexion du travail (pour **78 %**).

Ce dernier point, confronté aux autres, nous révèle le paradoxe des dirigeants d'entreprise : poursuivre leur passion pour leur activité - qui les encourage à négliger sa santé pour leurs fonctions - tout en cherchant à conjuguer ces exigences avec un bon état de santé et du bien-être.

C'est dans la réponse à ces contradictions que le partenariat qui unit Malakoff Médéric au CINOV prend tout son sens. Trouver ensemble des solutions pour répondre à vos interrogations, au plus près des enjeux de votre réalité. En conséquence, mettons désormais le pied à l'étrier et rendez-vous dans vos régions, lors de l'organisation de nos ateliers « santé des dirigeants ». Avec ces ateliers, ensemble, nous définirons ce dont vous avez besoin, pour le mettre à votre service au plus vite.

En conclusion, nous validons les propos de M. Sutra Del Galy lorsqu'il met en avant le facteur protecteur que constitue l'appartenance à un groupe. Les dirigeants de bureaux d'études sont une communauté, le CINOV est le lieu de défense des valeurs partagées par cette communauté, et Malakoff Médéric est fier d'être leur partenaire.

Nicolas Desormière
Directeur des accords collectifs
Malakoff Médéric

SYNTHÈSE : CHIFFRES CLÈS

Méthodologie

382 dirigeants ont été interrogés du 16 novembre 2015 au 12 février 2016. Leurs résultats sont comparés à un échantillon représentatif de 1 500 dirigeants de TPE/PME, issus du Baromètre Santé des dirigeants 2015.

Un portrait global des dirigeants CINOV et de leur santé

L'étude menée par CINOV en partenariat avec Malakoff Médéric a permis pour la première fois à ses dirigeants de faire le point sur leur santé dans l'exercice de leur fonction. Les composantes essentielles du rapport des dirigeants à leur santé sont abordées : suivi santé, habitudes de vie ou encore conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle.

Le niveau de formation, c'est bien le premier trait qui caractérise les dirigeants CINOV. Les 2/3 des répondants sont titulaires d'un Bac+5 ou plus. Ils ne sont qu'1 sur 5 parmi l'ensemble des dirigeants français. Un peu plus âgé que la moyenne (50 ans), ce sont surtout des hommes (82%). 6 sur 10 ont un statut de TNS. Les 3/4 évoluent au sein d'entreprises de moins de 10 salariés.

Sur le plan personnel, 87 % vivent en couple et 61 % ont des enfants.

RENOUVELLEMENT, ATTACHEMENT AU SECTEUR, FIERTÉ : DES FONDAMENTAUX PROFESSIONNELS SOLIDES

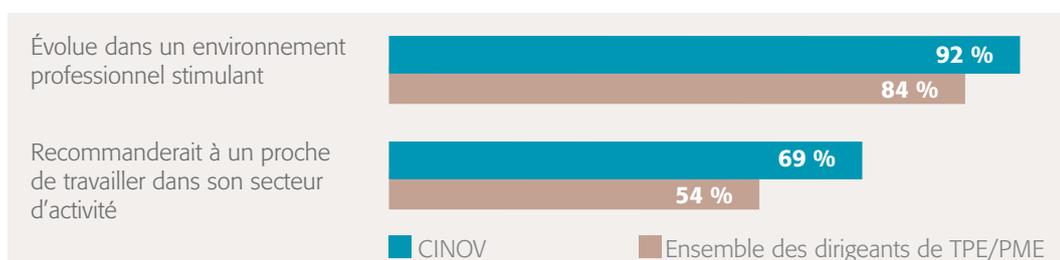
Le premier volet de l'enquête est consacré à la vie professionnelle des dirigeants CINOV. Il permet d'analyser les composantes de leur motivation dans l'exercice de la fonction de dirigeant, tout comme la reconnaissance sociale et matérielle qui en découle.



83 %

des dirigeants CINOV déclarent qu'être dirigeant leur permet de mener des projets qui leur tiennent à cœur, **+ 10 points** au-dessus de la moyenne des dirigeants de TPE/PME.

Ce résultat est une composante clé qui vient nourrir la santé des dirigeants et permet de comprendre leur forte implication professionnelle, tout comme l'environnement stimulant du conseil, du numérique et de l'ingénierie (92 % des répondants).



« Un chef d'entreprise est par nature un porteur de projets. Donner vie et sens à ces projets, les faire grandir, fédérer autour d'eux des hommes et des femmes, tel est ce qui l'anime. Je partage la vision exprimée par mes collègues CINOV. La pérennité et le développement de notre entreprise sont naturellement au centre de nos projets ; notre engagement collectif, syndical ou associatif, au service de causes qui dépassent nos seuls intérêts, n'en est pas moins indispensable. »

Solange Briet, Dirigeante – Cabinet conseil Solange Briet



96% des dirigeants CINOV se déclarent fiers de diriger leur entreprise.

Ce sentiment très répandu chez l'ensemble des dirigeants leur permet de mieux appréhender les difficultés liées à la fonction telles que la charge de travail importante et la difficulté à concilier vie professionnelle et vie personnelle.



« En lisant ce résultat, je conseille aux 4 % qui ne partagent pas ce sentiment de changer de métier ! En effet, comment porter les valeurs d'une société auprès des clients et partenaires si nous n'éprouvons pas une certaine fierté à diriger ladite société ? La fierté est un sentiment associé au succès, succès légitime à faire avancer notre entreprise dans les tourments économiques, législatifs et sociétaux actuels. J'associe également la fierté, d'une part, à l'indépendance dans la gestion de son entreprise et, d'autre part, à la reconnaissance du travail collaboratif au sein de l'entreprise. »

Géraldine Bruyère, Co-dirigeante – **Eco-Stratégie**



55% déclarent qu'être dirigeant leur permet de se constituer un patrimoine.

Ils ne sont que **41%** parmi l'ensemble des dirigeants de TPE/PME. Ce différentiel en faveur de CINOV est d'autant plus remarquable que la valeur matérielle des TPE/PME de l'ingénierie et du conseil est plus complexe à appréhender que dans d'autres secteurs d'activité.



« D'un point de vue général, ce sont des résultats positifs qui mettent en évidence les capacités d'investissement des dirigeants malgré la conjoncture économique difficile. Ainsi, ils parviennent à créer de la richesse par leurs activités et obtenir des revenus à titre personnel qui leur permettent de construire leur futur. Plus spécifiquement, les entreprises CINOV profitent très certainement de l'élan sans précédents qui anime toute la société avec des évolutions technologiques importantes à accompagner. »

Angelica Calvet, Dirigeante – **CS Horizon**



63% des dirigeants CINOV déclarent avoir rencontré au moins une difficulté liée à leur activité au cours de l'année.

Quand on les interroge, **3 difficultés** reviennent plus fréquemment parmi les 10 suggérées : **la trésorerie** (32 %), **les ventes** (26 %) et **les relations avec les clients** (21 %). La trésorerie revient fréquemment comme la principale source de stress pour les dirigeants, la pérennité de leur entreprise en dépend. Les relations avec les salariés (recrutement, fidélisation, politique RH) suscitent moins de difficultés que celles observées dans d'autres secteurs d'activités. C'est l'expertise partagée par le dirigeant et ses salariés, leur formation commune qui favorisent une plus grande proximité.



« Les dirigeants ont rencontré une réelle et sérieuse dépression dans leur gestion de trésorerie les détournant de leur objet principal pour mettre en place des solutions de financements alternatifs. Ils traversent des arcanes décisionnels dans leurs processus de recouvrement du secteur public souvent déconnectés de leurs propres moyens : quantité d'interlocuteurs, bouclages financiers multi-sourcés, phasages et planifications tendus, voire paroxystiques. Quelques petites structures défient cette pesanteur en échappant à « l'effet retard » de l'adaptation de la masse salariale au carnet de commandes. Parallèlement, le secteur privé a subi des pertes en cascade suite à des arrêts d'activité. Mais la majorité s'accorde à avancer que ce dernier semestre 2016 s'annonce meilleur. »

Béatrice Gaveau Bondu, Dirigeante – **GBA Ingénierie**

ÉTAT DE SANTÉ : UNE EXCELLENTE AUTOÉVALUATION DES DIRIGEANTS CINOV !

Quelle que soit la dimension observée, état de santé global, état de santé mental, état de santé physique, les dirigeants de CINOV s'estiment en bonne ou en très bonne santé. Plus âgés que la moyenne des dirigeants de TPE/PME, ils sont pourtant plus positifs que ces derniers.



85 %

des dirigeants CINOV se déclarent en bonne santé.

Ils ne sont que **79 %** pour l'ensemble des dirigeants de TPE/PME.



86 %

se déclarent en bonne santé mentale.

Ils ne sont que **81 %** pour l'ensemble des dirigeants de TPE/PME.



80 %

se déclarent en bonne santé physique, comme l'ensemble des dirigeants de TPE/PME.



86 %

des dirigeants CINOV se disent confiants dans leur santé pour les 3 années à venir.

Ils ne sont que **83 %** pour l'ensemble des dirigeants de TPE/PME.



Les dirigeants CINOV sont conscients que leur entreprise repose principalement sur leurs épaules et que la situation ne pourra perdurer que s'ils sont en bonne santé. Ils se donnent les moyens d'essayer de préserver leur santé. Nous avons la chance d'intervenir encore dans un métier convivial qui nous permet de nous réaliser et ceci contribue à un bien-être général et un ressenti de bonne santé, même si aujourd'hui la situation se dégrade... Il faut juste espérer que cette excellente autoévaluation ne relève pas seulement de la méthode Coué ! »



Christelle Jullien, Dirigeante – **Beimo**

En matière de santé, les dirigeants CINOV se déclarent, là encore, plutôt bien suivis (généraliste, ostéopathe, dentiste, gynécologue...).



42% des dirigeants de CINOV déclarent avoir consulté au moins un ostéopathe au cours de l'année.

Ce chiffre n'est que de **33 %** parmi l'ensemble des dirigeants de TPE/PME. La consultation d'un ostéopathe indique souvent un besoin de trouver une solution efficace et rapide, permettant de ne pas interrompre son activité professionnelle. Les douleurs physiques peuvent être aussi amplifiées par l'intensité du métier.



« Les dirigeants CINOV ont acquis des savoir-faire de prudence et une attitude de prévention qui les orientent vers une prise en compte globale du corps. Les connaissances sur la santé et les résultats de l'ostéopathie en lien avec une prise en charge reconnue permettent une meilleure orientation vers cette discipline. Les tensions (corporelles) liées à l'exercice de l'activité d'ingénieur-conseil, demandent un traitement préventif et la visite annuelle chez l'ostéopathe y répond. »

Jean-Luc Reïnero, Dirigeant – **Rainbow Ergonomie**



66% des dirigeants estiment ne pas pouvoir s'arrêter même si leur médecin le leur prescrit.

Vs **70%** pour l'ensemble des dirigeants de TPE/PME

Il s'agit d'un des enseignements majeurs de l'étude. Les dirigeants CINOV ne s'arrêtent que très peu. **8 %** des dirigeants ont été concrètement arrêtés par leur médecin au cours de l'année. Les deux tiers d'entre eux ont écourté leur arrêt. Ce comportement les différencie des salariés bien sûr mais également des dirigeants de TPE/PME.



« Je ne suis pas surprise par ce résultat. En effet, dans nos cabinets d'ingénierie de petite taille, le dirigeant doit être toujours présent pour faire le commercial, le suivi administratif et financier, pour résoudre les problèmes techniques, prendre les décisions nécessaires de gestion. Souvent, les clients veulent avoir directement affaire au dirigeant plutôt qu'à ses collaborateurs. Pour améliorer cette situation, il faudrait avoir plus de temps afin de pouvoir mieux déléguer certaines tâches. La mutualisation des compétences entre plusieurs structures d'ingénierie de taille similaire est peut-être une piste pour l'avenir de nos cabinets et pour une amélioration des conditions de travail du dirigeant. »

Françoise Filipiak, Dirigeante – **Durand Ingénierie Bâtiment**

HABITUDES DE VIE : UN ÉQUILIBRE À SURVEILLER

En termes d'habitudes de vie, les résultats sont mitigés. En points positifs, le sport et une faible consommation de tabac font partie des bonnes pratiques.

En revanche, surpoids et consommation d'alcool déséquilibrent la balance et invitent à questionner la sociabilité des dirigeants CINOV.



54% font du sport
au moins une fois par semaine.

Ils ne sont que **34 %** parmi l'ensemble des dirigeants de TPE/PME. Les dirigeants CINOV sont donc bien plus nombreux que la moyenne à pratiquer une activité sportive dont les effets bénéfiques sur la santé et la gestion du stress sont reconnus. Malgré un emploi du temps chargé et des journées stressantes, ils accordent beaucoup d'importance à la pratique d'une activité sportive, bien plus que l'ensemble des dirigeants. Il s'agit, là aussi, d'un facteur salutogène qui fournit une aide précieuse dans la gestion du stress.



« *Notre métier de dirigeant d'entreprise d'ingénierie ou de conseil est quasi exclusivement intellectuel. Nullement étonnant que notre corps qui supporte quotidiennement une tête travailleuse demande légitimement un peu d'exercice pour maintenir notre équilibre global. Et le cœur dans tout ça ? Pourquoi ne pas aborder les bénéfices d'une pratique artistique dans l'équilibre du dirigeant d'entreprise ? Eh bien, trombone, dessinons, dansons maintenant !* »

Yohan Lechevalier, Dirigeant – **ECHOLOGOS Auvergne**



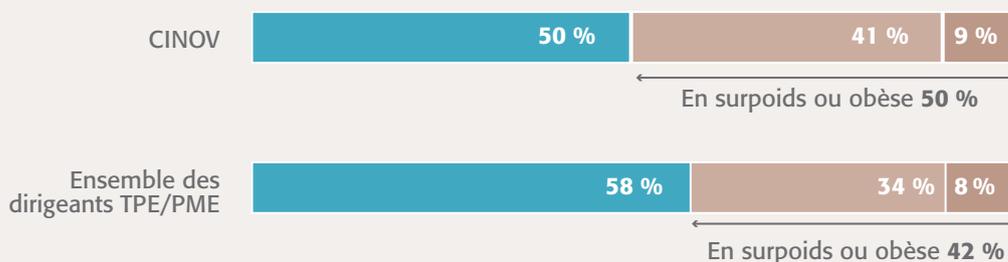


50% des dirigeants CINOV sont en surpoids ou obèses.

Ils ne sont que **42 %** parmi l'ensemble des dirigeants de TPE/PME.

Malgré une pratique sportive plus fréquente chez les dirigeants CINOV, on observe davantage de problèmes de surpoids, probablement liés à une difficulté, de par leur profession, à veiller à leur équilibre alimentaire et à limiter leur consommation d'alcool. Leurs résultats se situent, sur cette dimension, **6 à 7 points** en dessous des dirigeants de TPE/PME.

Une tendance à l'embonpoint



21% des dirigeants CINOV sont des buveurs quotidiens d'alcool.

Ils ne sont que **15 %** parmi l'ensemble des dirigeants de TPE/PME

La sociabilité classique des dirigeants à travers les repas d'affaires explique en partie ce résultat. C'est un facteur de risque majeur pour les dirigeants CINOV, très mobiles, et qui effectuent l'essentiel de leurs déplacements en voiture. Les pratiques tendent toutefois à évoluer. La consommation d'alcool lors du déjeuner est de plus en plus rare.



14% sont des fumeurs.

Alors qu'ils ne sont que **27 %** parmi l'ensemble des dirigeants de TPE/PME

Les fumeurs sont peu nombreux parmi les dirigeants CINOV. C'est l'une des branches professionnelles où cette pratique est la plus faible. Premier facteur de risque santé évitable, la faible consommation de tabac est un atout santé majeur.



Je ne suis pas surpris par ces résultats... En effet, nos métiers sont bien souvent sédentaires et peu physiques et, par passion pour nos métiers, nous en oublions la pratique sportive régulière ! [...] Nous déjeunons souvent au restaurant avec nos clients ou lors de nos déplacements. Un bon verre de vin pour accompagner le repas est fréquent ! J'ai entrepris depuis quelques mois une réflexion globale sur ma gestion du temps en ajoutant à mon agenda des créneaux d'activités à haut rendement et des créneaux d'activités sportives... Une sensibilisation à la santé du dirigeant et à ses pratiques sous forme de coaching personnalisé serait un vrai plus ! »



Cyril Gernez, Dirigeant – **Geodiagnostic**

DES MÉTIERS SOUS TENSION

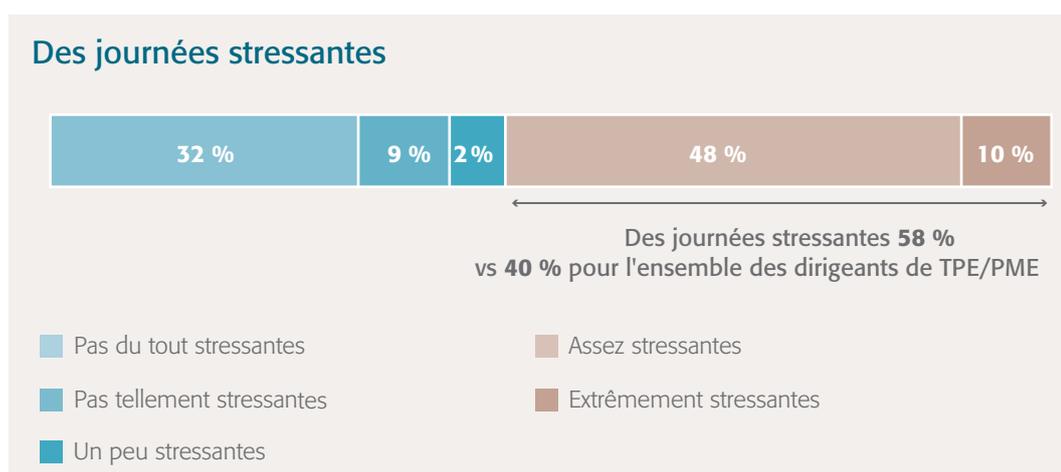
L'un des principaux enseignements à tirer de l'étude est le fort impact de la pression psychologique sur la santé des dirigeants CINOV.



58% des dirigeants CINOV perçoivent leurs journées de travail comme étant extrêmement ou assez stressantes.

Ils ne sont que **40 %** parmi les dirigeants de TPE/PME.

Les dirigeants CINOV sont donc fortement exposés au stress lié notamment à la gestion de la trésorerie et du carnet de commandes, principalement parce qu'il s'agit le plus souvent de petites structures.



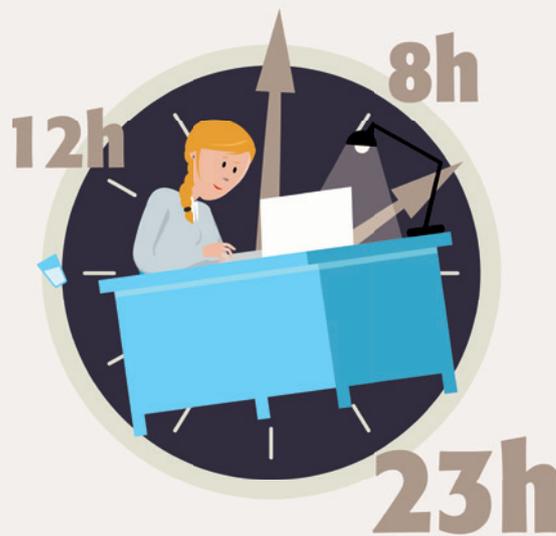
80% des dirigeants CINOV estiment que leur travail est nerveusement fatigant.

Ils ne sont que **58 %** parmi les dirigeants de TPE/PME. Ce score traduit le niveau élevé de pression psychologique (**+ de 20 points** au-dessus de la moyenne des dirigeants de TPE/PME).

52% des dirigeants travaillent plus de 50 h par semaine.

Ils ne sont que **44 %** pour l'ensemble des dirigeants de TPE/PME. Plus l'entreprise est grande, plus le nombre d'heures travaillées est élevé (+10 points au-delà de 10 salariés).

L'amplitude horaire des dirigeants de CINOV nourrit la fatigue nerveuse et la difficulté à se ressourcer.



26% des dirigeants CINOV souffrent de troubles du sommeil...

Un niveau bien plus élevé que celui de la moyenne des dirigeants de TPE/PME (**18 %**).

“ Je suis surprise du résultat car effectivement, si le dirigeant de TPE que je suis, connaît parfois des périodes de stress et de fatigue, j'ai l'immense avantage de ne pas avoir de hiérarchie et donc pas de compte à rendre à des supérieurs : pas de pression des chiffres, des objectifs... Seule la réussite, la renommée de ma société compte. Les journées de travail sont longues mais aussi avec beaucoup de liberté d'action. Ainsi, pour moi, la liberté de pensée et d'action permet au dirigeant d'une TPE/PME de compenser l'énergie dépensée quotidiennement et efface les moments de stress et de fatigue. »



Sylvie Piard, Dirigeante – **Proman**

UNE ARTICULATION VIE PROFESSIONNELLE/VIE PERSONNELLE COMPLEXE

La variable d'ajustement du dirigeant CINOV, c'est le temps pour soi et, parfois, celui consacré à ses proches. La conciliation vie professionnelle/vie personnelle est encore plus difficile dans les métiers de l'ingénierie et du conseil, compte tenu des exigences des clients et des déplacements professionnels.

53%

des dirigeants ont du mal à concilier vie professionnelle/
vie personnelle.

Ils ne sont que 45 % parmi les dirigeants de TPE-PME.

48%

ont des déplacements professionnels au moins 10 jours
par mois.



“ Je suis surpris positivement par ces chiffres car je m'attendais à un chiffre supérieur. Presque la moitié des dirigeants arrivent à concilier vie professionnelle et vie personnelle. Je me range dans cette catégorie. Je sépare bien les deux. Une bonne pratique pour ne pas se disperser est d'être à chaque fois concentré à 100 % sur le sujet que l'on traite ou l'échange que l'on a avec les autres. »

Gérard Pinot, Dirigeant – **Génie des Lieux**

L'AGENDA PRÉVENTION DES DIRIGEANTS CINOV

Parmi les sujets prioritaires en matière de prévention, **3 champs d'action ressortent : la gestion du stress et la prévention de l'épuisement professionnel, la capacité à se déconnecter du travail et la gestion du sommeil.**

D'autres priorités de prévention non mentionnées dans cette liste se dégagent, néanmoins, des résultats de l'étude comme le risque routier, la conciliation vie personnelle et vie professionnelle et le temps de récupération. Le profil psychologique du dirigeant, optimiste, orienté vers le business et tourné vers l'avenir tend à minimiser les problèmes rencontrés.

Sujets prioritaires pour CINOV en matière de prévention santé

Gestion du stress, prévention de l'épuisement professionnel

79 %

Capacité à se déconnecter du travail

78 %

Gestion du sommeil

74 %

Activité physique

63 %

Dépistage de certains facteurs de risques ou maladies graves

57 %

Consommation de produits à risques (tabac, alcool...)

56 %

Suivi médical

55 %

Équilibre alimentaire, surpoids

47 %

L'OFFRE MALAKOFF MÉDÉRIC DESTINÉE AUX DIRIGEANTS D'ENTREPRISE

Fort des études qu'il mène à destination des chefs d'entreprise, le groupe Malakoff Médéric développe et déploie des services de prévention efficaces et innovants qui répondent aux enjeux des dirigeants.

Il dispose actuellement pour ses clients chefs d'entreprise de services permettant :

- de faire le point sur leur santé (Malakoff Médéric propose d'évaluer sa santé en quelques clics et d'accéder à une comparaison immédiate de sa situation).
- d'accéder à un programme innovant de prévention pour améliorer leur bien-être et leur santé à travers le programme Vigisanté. Véritable coach en ligne, Vigisanté accompagne les dirigeants pour prendre en main leur santé.
- d'accéder au programme des partenaires Malakoff Médéric :
 - du CIEM. Spécialisé dans le domaine de la prévention médicale, il réalise des bilans de santé en 1/2 journée et identifie les facteurs de risques. Il intègre également une discussion avec un médecin sur les solutions à mettre en place ;
 - de Sportonus, qui accompagne individuellement les dirigeants dans le développement de leur activité sportive.

Malakoff Médéric propose également aux TNS et gérants majoritaires une offre de protection sociale complète, fiscalement avantageuse et modulable en fonction de leurs besoins : Peps pro et Ligne dirigeant.

Compatible avec le récent décret sur les contrats responsables, l'offre Peps pro permet aujourd'hui aux TNS de disposer de garanties santé identiques à celles des salariés.

Cette solution est particulièrement adaptée au contexte des TPE/PME, notamment grâce aux applications en ligne qu'elle propose pour faciliter les démarches en termes d'évaluation des obligations légales. Elle garantit également une optimisation du contrat de santé grâce à la mise en place de réseaux de soins et de services de prévention et de dépistage.

Pour conclure, et puisque chaque entreprise a ses enjeux, et chaque dirigeant son calendrier et ses priorités, il est indispensable de travailler à créer, à innover avec vous pour que les services apportés aux dirigeants soient vos services, développés pour vos priorités.

La Fédération CINOVA, ses syndicats, ses chambres régionales et Malakoff Médéric invitent les dirigeants CINOVA à participer aux rencontres organisées en régions afin d'échanger sur ce dont ils ont réellement besoin.

Ensemble, nous pourrions construire des services répondant exactement aux besoins des dirigeants des petites entreprises.

CHEF D'ENTREPRISE VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E) !

CINOV VOUS REPRÉSENTE ET VOUS DÉFEND

Vous êtes à la tête d'une entreprise qui fait partie des 80 000 entreprises d'une branche professionnelle qui représente la 4^e force économique française.

Les raisons d'être membre d'un syndicat de la fédération CINOV :

- défendre vos intérêts ;
- anticiper les évolutions grâce à un syndicat tourné vers l'avenir et l'innovation ;
- avoir des informations stratégiques pour mieux connaître son marché et anticiper la demande ;
- partager vos soucis d'entrepreneur et d'employeur ;
- être connecté à des réseaux économiques et professionnels ;
- partager les spécificités de votre métier et construire des complémentarités commerciales ;
- bénéficier de services mutualisés (social, juridique...) ;
- intégrer des réseaux professionnels et économiques ;
- participer à la vie régionale.

www.cinov.fr - Tél. : +33 (0) 1 44 30 49 30 - cinov@cinov.fr